

# 秋田ディエックスだより

Vol. 8  
平成29年1月16日号

いつもお世話になっております。秋田ディエックス㈱です。  
本年も宜しくお願い致します。  
2017年、最初の「秋田ディエックスだより」のお届けです。

秋田ディエックス株式会社  
TEL018-862-6808  
FAX018-824-4411

## ★旬の話題★

### 2017年は酉年です どんな年になるのでしょうか？



カラーバージョンございます。担当営業員  
までお気軽にお声をお掛けください。



「酉」という漢字は酒つぼを描いたものだと言われます。その為、「晩酌」や「酔う」等の「酒」に関する字に使われているそうです。

収穫した作物から酒を抽出するという意味や、収穫できる状態であることから「実る」ということも表します。

そのことから、果実が成熟した状態を表しているとされています。にわとりは人に時を報せる動物。「とり→とりにこむ」で、商売に繋がるとされています。行動力があり、積極的。

親切で世話好きであるという意味もあるとされています。

昔から酉年は羽ばたく、躍進、賑やか、活動的な年になるとされているようです。

食べ過ぎ！飲み過ぎ！  
疲れた体を休めましょ

外食やお酒の席が続いて胃腸がピンチになっていませんか？  
そんな時には、胃腸回復にオススメの食材で体を労わりましょう！

### 胃の症状にはキャベツ

胃の働きを促進し、胃もたれや胃痛、腹部膨満感、げっぷなどに効果的。豊富に含まれるビタミンU(通称キャベジン)が胃の粘膜を修復してくれます。ビタミンUは熱に弱い為、生で食べるのが効果的です。

### 消化促進を促すにはタマネギ

タマネギは気と血の巡りを促し、身体を温めてくれます。気の巡りが良くなることで、消化を促進し、胃もたれや、おなかのハリ、食欲不振に効果が期待できます。

### 胃腸の働きを促進させるには大根

大根には、ジアスターゼという消化酵素が多く含まれていることから、おなかのハリや消化不良、胃もたれに効果的です。大根おろしにして食べるのがオススメです。

## ★2016年はこんな仕事もしました★

総合環境センター様  
電光掲示板設置



AKT様  
秋田駅前  
情報カメラ設置

