

いつもお世話になっております。秋田ディエックス様です。  
平成最後の年が始まりました。  
本年も宜しくお願い致します。

秋田ディエックス株式会社  
TEL018-862-6808  
FAX018-824-4411

カラーバージョンございます。担当営業員  
までお気軽にお声をお掛けください。

## 2月3日「節分の日」

節分といえば「鬼は外、福は内」の豆まきですが、  
そもそも何故鬼であり、豆をまくのか、皆さんは知っていますか？  
鬼の魔の目「魔目」に豆をぶつけることによって「魔滅（まめ）を滅ぼす」  
という理由からのようです。

節分には必ず食べるという人も最近では多いかもしれないのが恵方巻ですね。  
最近では変わり種も出てきており、ロールケーキを恵方巻に見立てた商品も出ています。  
今年の恵方は「東北東」です。  
縁を切らないように、一本そのままかぶりつく、ご利益が逃げないように無言で食べきるのが  
ルールとされています。



## インフルエンザにご注意を！！

毎年のことながらインフルエンザが流行する時期です。

1/14～1/20のインフルエンザの推定患者数は、約207万人であり、  
前週の値(約168万人)と2009年の測定開始以来の最多数を更新しました。  
今年のインフルエンザはA型が流行っているそうです。

感染しないことが何より重要ですので、予防をしっかりと行いましょう！  
ウィルスの感染経路は、くしゃみ、咳、会話等で口から発する飛沫による  
飛沫感染が主な感染経路です。

正しいマスクの装着をして、人込みは出来るだけ控えることと、  
うがい手洗いがとても大事です。

またウィルスは15分以上粘膜に付着していると発症してしまうので、  
15分～20分置きに何かを飲むまたは食べるなどして

ウィルスを胃まで流すと、もれなく胃酸で死滅させられるそうです。

口腔内が乾燥していると菌が付着しやすいので、飴を舐めるなど乾燥させない  
ことも効果的のようですよ。

### インフルエンザウイルスはどこから？

